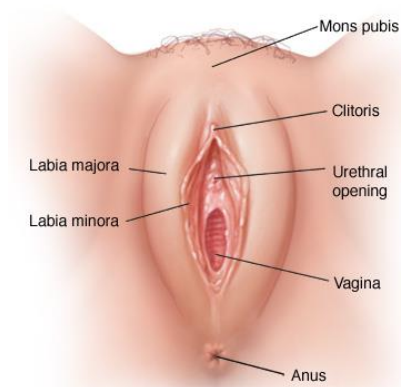


## Vulvodinia

La **Vulvodinia**, también llamada vestibulodinia o vestibulitis, es la presencia de dolor crónico en el área que rodea la parte externa / la entrada de la vaginal. Esta área incluye los labios, el vestíbulo vaginal, la uretra y el clítoris

### Síntomas

El síntoma más común es la sensación de “quemadura”, con varios grados de dolor asociado. También puede presentarse como sensación de palpitación o prurito (piquiña). El dolor y/o la irritación pueden estar presentes todo el tiempo o pueden ir y venir.



© MAYO FOUNDATION FOR MEDICAL EDUCATION AND RESEARCH. ALL RIGHTS RESERVED.

### Causas Principales de Vulvodinia

No se conoce la causa exacta. En general se maneja como si fuera una condición anormal de los nervios (neuropática) que están alrededor de esa área. Los factores más importantes asociados a esta condición son: daño o irritación de los nervios, infecciones repetidas, tratamiento repetido de infecciones, menopausia, disfunción del piso pélvico, cambios hormonales o susceptibilidad genética

### Tratamiento

Los *medicamentos orales* como antidepresivos, inhibidores de serotonina o medicamentos específicos para tratar los nervios pueden ser de utilidad

Los *medicamentos tópicos* como tratamientos hormonales, anestésicos locales o combinaciones específicas.

*Inyecciones / infiltraciones en la vulva.* Pueden realizarse con medicamentos como anestésicos locales (lidocaina), esteroides o toxina botulínica

La *Terapia del piso pélvico* se utiliza para fortalecer los músculos del piso pélvico y reducir el espasmo y el dolor.

La *Cirugía*, llamada Vestibulectomía es un procedimiento en el que se reseca parte de esa zona buscando “cortar” las fibras nerviosas. Este generalmente es el último recurso usado.

Para más información acerca de la vulvodinia, visite:

[www.pelvicpain.org](http://www.pelvicpain.org)

[www.nva.org](http://www.nva.org)