

Cistitis Intersticial (IC)

La **cistitis intersticial**, también conocida con síndrome vesical doloroso, es una condición inflamatoria crónica del músculo y las capas internas de la vejiga. En algunos casos muy severos puede causar úlceras y sangrado desde el revestimiento de la vejiga que pueden llevar a cicatrices y rigidez en la vejiga. A menudo se asocia con la disfunción del suelo pélvico. Es frecuente que la cistitis intersticial se asocie con otras condiciones de dolor crónico.

Síntomas: A pesar de que esta es una condición en la que no hay una infección urinaria, sus síntomas pueden parecerse a una. Los síntomas más frecuentes son además, dolor pélvico, dolor al orinar, la sensación de tener que orinar muy frecuentemente o que la vejiga nunca está completamente vacía, dolor con las Relaciones sexuales y tener que levantarse a orinar varias veces durante la noche.

Causas de la cistitis Intersticial

La causa exacta de la cistitis intersticial es actualmente desconocida. Algunos pacientes pueden haber tenido una lesión de la vía urinaria o una infección en el pasado, después de la cual comenzaron los síntomas. La mayoría de los pacientes, sin embargo, no pueden recordar un hecho desencadenante. En este momento, se considera que la IC es una combinación entre una lesión en el revestimiento de la vejiga, el espasmo en los músculos del suelo pélvico y un mayor nivel de sensación de dolor en cada paciente.

Tratamiento

Los *cambios en la dieta y estilo de vida*, como por ejemplo evitar alimentos y bebidas que causan irritación de la vejiga pueden ser útil en la mejoría de los síntomas.

Hay *medicamentos* de muchos tipos que son usados para enfocarse en cada una de las causas de dolor. Algunos medicamentos se usan para tratar la mucosa de la vejiga. Algunos otros sirven para mejorar la forma en la que el cerebro procesa el dolor. Otros tratan la inflamación. A menudo los pacientes requieren múltiples medicamentos para tratar la IC.

La *Fisioterapia del piso pélvico* se utiliza para aliviar específicamente el espasmo de estos músculos.

Las *Instilaciones vesicales* son procedimientos ambulatorios, realizados en un consultorio y en las que se coloca un líquido especial dentro de la vejiga y se deja ahí durante unos minutos. Esta es una forma eficaz de tratar directamente el revestimiento de la vejiga.

La *cistoscopia con hidrodistensión* se realiza normalmente en el quirófano con el paciente dormido (bajo anestesia general). La vejiga se llena completamente y luego una pequeña cámara se coloca dentro para observar directamente el revestimiento. Este procedimiento puede ayudar tanto a diagnosticar como a tratar la IC

Para mas información acerca de la cistitis intersticial, visite:

www.pelvicpain.org

www.urologyhealth.org

www.nlm.nih.gov/medlineplus

