

Endometriosis

La **Endometriosis** es un problema de salud muy común en las mujeres. Se produce cuando el tejido que recubre la parte interna del útero o matriz (endometrio) crece fuera del útero en otros órganos o estructuras en el cuerpo. Se puede encontrar con más frecuencia en los ovarios, las trompas de Falopio, los tejidos que sostienen el útero en su lugar, la superficie externa del útero o el revestimiento de la cavidad pélvica (peritoneo). El crecimiento de la endometriosis es benigna (no es un cáncer).

Síntomas

El síntoma más común es el dolor en la parte inferior del abdomen o la pelvis o en la espalda, con mayor frecuencia durante las menstruaciones. Algunas mujeres no sienten dolor, pero otras pueden tener dolor severo. Otros síntomas incluyen dolor durante o después del sexo, dolor intestinal y dolor al defecar u orinar.

Principales causas de tener endometriosis

Nadie sabe exactamente la causa. Sin embargo, la endometriosis puede ser más frecuente en algunos grupos familiares, o sea que puede tener una causa genética.

También se ha visto que los estrógenos (una de las hormonas femeninas) puede favorecer el crecimiento de la endometriosis

Tratamiento

El *tratamiento hormonal*, como las pastillas de planificación familiar o los progestágeno, se usa para disminuir el volumen de menstruación, prevenir el sobre crecimiento del tejido endometrial y controlar el dolor (especialmente durante la menstruación).

Los *Medicamentos analgésico*, Como por ejemplo el Ibuprofeno, son útiles para controlar los síntomas sobre todo cuando el dolor es leve.

Los *procedimientos quirúrgicos* Son generalmente la mejor opción de manejo para las pacientes con endometriosis severa. La laparotomía (cirugía abierta tradicional) o la laparoscopia (cirugía de mínima invasión a través de unas incisiones pequeñas en el abdomen) pueden usarse para remover el tejido anormal de endometriosis. En algunas pacientes es necesario realizar una histerectomía (que es la cirugía para retirar el útero): los ovarios pueden ser retirados o no. Este procedimiento se realiza generalmente cuando la endometriosis ha producido un daño muy severo en los órganos y es considerado como un último recurso.

Para más información acerca de la endometriosis, puede visitar:

www.pelvicpain.org

www.womenshealth.gov

www.endometriosisassn.org

Common sites for endometrial growths in red

